

UNIVERSIDAD DEL TOLIMA
FACULTAD DE CIENCIAS Y EDUCACIÓN
IDEAD BOGOTA
NOMBRE: DAIRO
MARTINEZ
INTEGRANTES:
CÓDIGO: 084650622014
TÍTULO DEL VIDEO RESEÑADO:
EL CUERPO HUMANO: RESPIRATORIO

TITULO: EL CUERPO HUMANO: RESPIRATORIO
1. RESUMEN DEL VIDEO (mínimo 1000 palabras)
<p>El cuerpo humano es una maquina perfecta que funciona mejor con la actividad de todos sus órganos; cada célula de nuestro cuerpo necesita un mínimo de oxígeno para funcionar para reproducirse y ejercer sus funciones vitales.</p> <p>El aparato respiratorio es un sistema de reciclaje que filtra, calienta e introduce en nuestro cuerpo el oxígeno y al mismo tiempo que elimina de nuestro cuerpo el dióxido de carbono producto del desecho del metabolismo de la célula, es un proceso que se reproduce con cada respiración, esta actividad de respirar es vital y la realizamos desde que nacemos y lo hacemos desde el exterior con la nariz y lo absorbemos del ambiente exterior lo introducimos para hacerle su transformación a través de las células.</p> <p>El proceso es así: el aire entra por los orificios de las fosas nasales en donde se humedece y se calienta, en durante su recorrido debe atravesar una membrana de minúsculos filamentos que son pequeños pelos llamados cilios.</p> <p>El aire también pasa también por otras cavidades llamadas senos paranasales son 8 en total y colaboran en el filtrado y el tratamiento del aire y lo mantiene a unos 37 grados que es la temperatura corporal y este es el inicio del trayecto a recorrer por nuestro cuerpo.</p> <p>El aire que entro por la fosas Nasales sigue su camino por un conducto llamado faringe que está ubicada en la parte de atrás de la boca y se divide en dos caminos por un lado continua con el esófago que es parte del aparato digestivo y por otro desemboca en la laringe que por donde desemboca en los pulmones, al tragar alimentos la laringe se desplaza hacia arriba y la epiglotis que es el cartílago que se encuentra en la parte superior se mueve como si fuera la tapa de una chimenea hacia arriba y hacia abajo y cierra el conducto para evitar que el alimento valla a parar a los pulmones.</p> <p>El aire continúa por la laringe y se encuentra con las famosas cuerdas vocales que son en realidad pliegues membranosos de forma triangular y de color blanco que se abren y se recogen a los lado y el aire pasa suave sin hacer presión, si se abren entre ellas el aire pasa por el medio y produce un sonido que se llama voz.</p>

Luego de pasar por la laringe continua su camino hacia la tráquea que es conducto muy largo formado por muchos anillos de cartílagos abiertos por la parte de atrás en su interior hay una mucosa que tiene cilios similar a la de las fosas nasales encargada de filtrar el aire del polvo y los microorganismos.

A la altura del corazón la tráquea se divide en los conductos similares que son los Bronquios, los bronquios se parecen a la estructura de un árbol que se van ramificando a medida que se van adentrando a los pulmones, como la tráquea los bronquios están formados por anillos de cartílagos que en su interior contiene mucosa para filtrar el aire que va a los pulmones; y luego de este largo viaje el aire por fin llega a los pulmones que son los órganos principales del sistema respiratorio.

Los pulmones tienen forma de cono y pesan un kilo y medio cada uno, están formados por hilos elásticos lo que permite que se expandan y se contraigan al penetrar el aire hacia ellos.

Cada pulmón se divide a su vez en lóbulos, el pulmón derecho tiene tres lóbulos y el izquierdo dos para darle lugar al corazón que está inclinado para ese lado los pulmones están cubiertos por una membrana llamada pleura visceral y el interior de la caja torácica por otra membrana llamada pleura parietal, entre ambas hay una mínima cantidad de fluidos llamado el líquido pleural que permiten que los pulmones se deslicen sin problemas durante la respiración.

Los movimientos de los pulmones se dan cuando hay entrada de aire a los pulmones, la entrada de aire a los pulmones se llama inspiración, durante la expiración los músculos se relajan y el tejido muscular se encoge expulsando el aire y devolviendo a la cavidad torácica su dimensión normal.

El aire que inspiramos sobre una respiración normal se denomina volumen corriente, cada que respiramos y expiramos expulsamos e ingresamos aproximadamente medio litro de aire.

El aire recorre los pulmones y los primeros en recibirlos son los bronquios posteriormente pasan a los bronquiolos y luego se subdividen más hasta llegar a una pequeñas bolitas llamadas alveolos pulmonares, los alveolos son sacos de aire que alcanzan a ser unos 200 y 700 millones e alveolos dependiendo de la edad, el sexo entre otras variables.

Es en los alveolos donde se produce el paso más importante del sistema la HEMATOSIS gracias a este proceso incorporamos el oxígeno del aire y eliminamos el dióxido de carbono.

La pared de los alveolos es muy fina y permite que el oxígeno del aire se filtre hacia la sangre y de esta manera el oxígeno se disuelve en el plasma de la sangre y viaja unido a la hemoglobina de los glóbulos rojos distribuyéndose por todo el cuerpo, en sentido contrario el dióxido de carbono que trae la sangre de los capilares atraviesa la membrana de los alveolos.

Siempre queda una cantidad de aire en los pulmones llamada volumen de aire residual y esa reserva mantiene abierto a los alveolos para que cuando ingrese aire nuevamente a los pulmones lo haga con mayor facilidad.

El sistema respiratorio se debe mantener alejado del humo de tabaco, el smog y el polvo ya que disminuye la capacidad de respiración y quedamos propensos a

contraer enfermedades, gracias al sistema respiratorio podemos estar en constante movimiento ya que la vida nunca se detiene.

2. APORTE CRÍTICO-PERSONAL (mínimo 300 palabras)

En la mayoría de los casos no tenemos conciencia de la importancia del sistema respiratorio de nuestro cuerpo, no le damos la importancia y el significado que ello representa para la vida de todos y cada uno de los seres humanos e incluso el de los animales.

Con frecuencia la estructura social y físicas de las grandes ciudades impiden una respiración sana y saludable, por fenómenos como los de la contaminación ambiental, que es también la contaminación del aire se está viendo afectada el sistema respiratorio del ser humano lo que esta ocasionando muchas enfermedades de tipo respiratorias agudas en menores de edad y personas de la tercera edad, pacientes con enfermedades terminales y otras.

Cuando sucede este tipo de anomalías es necesario acudir ayudas medicadas o a mecanismos de respiración artificial.

La sociedad de consumo está aportando de manera significativa a deteriorar el aire y por tanto la respiración en seres humanos, la producción a gran escala de cigarrillos y tabacos cuyo destino final es el consumidor o las personas así se están causando graves daños irreversibles al sistema respiratorio y que en poco tiempo la persona debe usar respiración asistida o artificial para poder seguir viviendo.

Al igual de las otras partes del cuerpo el sistema respiratorio es como una máquina que ejecuta los mecanismos de la respiración de manera perfecta y sin contratiempo.

Cada uno de los órganos cumple con una función para hacer que el aire llegue a todas las partes del cuerpo y del cerebro de manera pura y vital.